

# Семинар о питании дошкольников

3 апреля в МБДОУ д/с №85 прошел семинар на тему: «Формирование культурно-гигиенических навыков у дошкольников, дошкольный этикет, сервировка стола». В семинаре приняли участие педагоги, старшая медсестра и медсестра по питанию.

Рациональное питание детей – необходимое условие обеспечения здоровья, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов, способности к обучению и работоспособности во все возрастные периоды.

Цель семинара: обобщать и распространять эффективный опыт работы по формированию культуры питания у детей.



С 24 марта по 31 марта в детском саду проводился конкурс «Организация культуры питания воспитанников». Педагогами МБДОУ были подготовлены интересные презентации, которые были проанализированы на семинаре.



Педагоги творческой группы «Культура здоровья» представили практические советы по организации дежурства воспитанников, образцы алгоритмов по организации сервировки стола, картотеки потешек, стихов, загадок по формированию культурно-гигиенических навыков, дидактические игры «Правильное питание».

