

Куда пойти с ребёнком в летний выходной день?

«Куда пойти с ребёнком в выходной день?» - этот вопрос часто задают родители. Мы - педагоги детского сада охотно делимся полезной информацией.

Если в выходной день малыш видит озабоченные лица родителей, будничную обстановку, у него не возникнет желание задать свои вопросы близким, о чём - то рассказать им. Организуйте выходной день так, чтобы он стал полезным и интересным для ребёнка.

В этом поможет природа. Чистота воздуха, звонкие птичьи голоса, тишина леса благоприятно воздействуют на детей. В природе дети не только могут увидеть что – либо интересное, но и получают заряд бодрости и массу незабываемых впечатлений.

Поезжайте с детьми на реку. Плавание – лучшее средство борьбы с утомлением. Хорошо взять с собой волейбольный мяч, ракетки и устроить игры. Можно отдохнуть активно, в движении. Не забудьте присесть у самого берега, обратите внимание на растения вблизи с водоёмом, на водоросли в прозрачной воде. Послушайте, какое разнообразие звуков на реке!



В нашем городе много детских парков. В выходной день отправляйтесь туда с ребёнком ранним утром, когда воздух особенно чист, когда громко щебечут птицы, когда на траве и цветах переливаются бусинки росы. Приучайте детей смотреть под ноги, на белые ромашки, на разноцветный клевер. В парке детей также ждут аттракционы и сюрпризы.



В августе можно отправиться с ребятами в лес за грибами. Это самый грибной месяц. Научите ребёнка отличать ядовитые грибы от съедобных, правильно собирать грибы, аккуратно срезая, тогда они вырастут и на следующий год. На даче в затенённом месте можно посадить грибы, измельчив корни съедобных грибов и аккуратно присыпав их тонким слоем земли.



Город Белгород утопает в цветах. Подойдите с ребёнком к цветочной клумбе. Расскажите, для чего люди выращивают цветы. Обратите внимание на разнообразие, окраску, форму. Подышите воздухом насыщенным их запахом.



Поезжайте в зоопарк посмотреть, как выглядят звери. Послушайте голоса, обратите внимание на их повадки. Загадайте загадки. А после посещения предложите ребёнку придумать загадку самому.



Если уж погода совсем ненадёжная, можно пойти в развлекательные центры. Там ждут детей батуты, лесенки, конструктор, горки. К такому мероприятию следует подготовиться: возьмите с собою или оденьте ребёнка в облегчённую трикотажную одежду из натурального хлопка, удобную для движений.

Возможно ваш малыш захочет пить - прихватите несладкую воду без газа. И прежде чем малыш станет по полной веселиться, расскажите об элементарных правилах поведения, которые будут необходимы ему для безопасности. Лучшим вариантом отдыха станет смена активных игр и малоподвижных аттракционов.



В нашем городе с детьми дошкольного возраста можно посетить музей. Их в нашем городе 15. Не забывайте, что внимание детей-дошкольников очень неустойчивое: 10-20 мин. Организуйте просмотр динамично, включайте в свои монологи вопросы.



Все эти прогулки помогут детям отдохнуть активно: со сменой, обстановки вне дома, в движении. Главное, такой выходной день не потерян для здоровья.